



31. Internationaler Volkslauf und 4. Rodenkirchener Kinder- und Jugendlauf des TV Rodenkirchen 1898 e. V. am 20. März 2010

Ausschreibung

Strecken- und Zeitplan

12.00 Uhr	1 km	Kinder- und Jugendlauf (m/w, DLV-Strecke) genehmigt vom Schulverwaltungsamt Köln
12.00 Uhr	10 km	Lauf ab Jugend B (m/w, ab Jahrgang 1993/94)
	10 km	Walking / Nordic-Walking (DLV-Strecke, ohne Altersbegrenzung)
13.15 Uhr	4,2 km – MM –	Mini-Marathon (m/w) genehmigt vom Schulverwaltungsamt Köln
13.30 Uhr	5 km	Kinder- und Jugendlauf (m/w) genehmigt vom Schulverwaltungsamt Köln
		Jedermannslauf (m/w, DLV-Strecke, ohne Altersbegrenzung)
13.45 Uhr	ca. 2 km	Mitmach-Erlebnislaf (m/w) genehmigt vom Schulverwaltungsamt Köln
14.30 Uhr	21,1 km – HM –	Altersklassen ab M/W 20 (DLV-Strecke)

**Die Zeitmessung erfolgt mit Durchlauf-Kontrollmatten –
beim 10 km-Lauf und Halbmarathon mit Startüberlaufmatte!**

Wertungssystem

1 km / 5 km Kinder- und Jugendlauf sowie Mini-Marathon (4,2 km):

Jahrgang 1993/94, 1995/96, 1997/98, 1999/2000, 01/02, 03/04, 2005 und jünger.

Mitmach-Erlebnislaf („Kinder- und Jugendlauf“):

ohne Altersklassen-Wertung – mitlaufen ist alles!

5 km Jedermannslauf:

Jahrgang 1992 und älter – ohne Altersklassen-Wertung.

10 km Lauf: Jugend B – 1993/94, Jugend A – 1991/92,
M/W 20, M/W 30, M/W 35, weiter in 5er Wertung bis M/W 70 und älter.

10 km Walking- und Nordic-Walkinglauf: ohne Altersklassen-Wertung.

Halbmarathon (21,1 km):

M/W 20, M/W 30, M/W 35 weiter in 5er Wertung bis M/W 70 und älter.

Ergebnisliste

ab Montag, 22. März 2010, im Internet unter www.Volkslauf-Koeln.de

Streckenverlauf ebene Rundkurse, verkehrsfrei, abgedeckte Wege;

Halbmarathon: asphaltierte Rad- und Fußwege

Start und Ziel

Nähe Parkplatz Forstbotanischer Garten in 50996 Köln-Rodenkirchen an der B9/L300

Startgeld

Halbmarathon: alle Teilnehmer	Euro	13,00
10 km: alle Teilnehmer	Euro	10,00
5 km: alle Teilnehmer (außer Kinder- und Jugendlauf)	Euro	8,00
Real-Time-Champion-Chip (nur wer keinen hat) – Leihgebühr	Euro	3,00
<i>Pfand (Rückerstattung bei Rückgabe bis 17 Uhr)</i>	<i>Euro</i>	<i>25,00</i>
Bitte die 28,- Euro am Veranstaltungstag passend bereit halten!		
Kinder- und Jugendlauf (jede/r erhält Chip und Urkunde kostenlos!):		
1 km / Mitmach-Erlebnislaf / Mini-Marathon / 5 km	Euro	4,00
Nachmeldung für alle	+ Euro	2,00
Auf Wunsch erhalten Sie eine Urkunde – per Post	+ Euro	3,00

Voranmeldung

bis Sonntag, den 14. März 2010, bis 21 Uhr Online-Anmeldung unter **www.Volkslauf-Koeln.de** – oder per Brief oder Fax (mit Name, Vorname, Geburtsjahr, Geschlecht, Laufstrecke und, ob Sie eine Urkunde erhalten möchten / per Online-Abruf oder Post; bitte Anschrift nicht vergessen, wenn Sie eine Urkunde per Post wünschen).

**Das Startgeld wird nur per Lastschriftinzug erhoben.
Keine Startgeldrückgabe bei Nichtteilnahme.**

Nachmeldung

am Veranstaltungstag bis 1 1/2 Stunden vor dem Start im Clubheim des Marienburger Sportclub (MSC), Schillingsrotter Straße 99, 50996 Köln.

Startnummernausgabe

am Freitag, 19. März 2010, 10 – 13 Uhr + 16 – 20 Uhr in der TVR-Geschäftsstelle, Weißer Straße 67, 50996 Köln, und am Veranstaltungstag, 20. März 2010 ab 9.30 Uhr im Startnummernausgabezelt im Clubheim des MSC.

Auszeichnung – jede/r kann sich ab 22. März seine Urkunde online ausdrucken!

Alle Teilnehmer/innen der Kinder- und Jugendläufe erhalten im MSC eine **Urkunde**.

Die drei Schnellsten jeder AK-Wertung erhalten bei der Siegerehrung eine **Urkunde**.

Die Erstplatzierten m/w eines jeden Laufes erhalten einen **Pokal**.

Jeweils die schnellste Frau **und** der schnellste Mann des 10 km Laufes und des Halbmarathons erhalten einen

Gutschein für einen Tandem-Paragleit-Flug.

Jeweils die schnellste Frau **und** der schnellste Mann des 5 km Jedermanns-Laufes und des 10km Walking/Nordic-Walkingslaufes erhalten einen

Frühstücksgutschein für 2 Personen.

Die drei schnellsten Läuferinnen und Läufer der Kinder- und Jugendläufe 1 km, Mini-Marathon und 5 km erhalten einen **Eisgutschein im Eiscafe Cortina.**

Die größte teilnehmende Schulklasse erhält einen **Gutschein von Sporthaus Engels im Wert von 150,00 Euro,** die zweitgrößte Schulklasse **im Wert von 100,00 Euro.**

Angemeldete Wunschkunden werden kostenpflichtig verschickt (siehe oben).

Siegerehrung im Zielbereich

ca. 30 Min. nach dem letzten Einlauf der Erstplatzierten des jeweiligen Laufes

Umkleide und Duschkmöglichkeiten im Clubheim des MSC

Getränke / Verpflegung kostenlose Bananen- und Teeausgabe

im Zielbereich für alle Läufer, Wasser auf der 10 km und Halbmarathonstrecke

Anreise

Autobahnkreuz Köln-Süd, Abfahrt Bayenthal, Richtung Zentrum/ Rheinufer, dann B9/ L300 bis zum Parkplatz Forstbotanischer Garten – Ausschilderung: grün-weiße Dreiecksschilder „Forstbotanischer Garten“.

Mit der Straßenbahnlinie 16 bis Rodenkirchen, Haltestelle „Siegstraße“.

Auskünfte

TVR-Geschäftsstelle, Weißer Straße 67, 50996 Köln-Rodenkirchen,

Telefon: 0221 / 34 09 13 84, Fax: 0221 / 39 68 38, eMail: Info@Volkslauf-Koeln.de
Dienstag bis Freitag 9 – 12 Uhr, Dienstag und Donnerstag 18 – 19 Uhr

Haftungsausschluss

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr.

Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Änderungen im Ablauf der Veranstaltung, insbesondere organisatorischer oder witterungsbedingter Art, behält sich der Veranstalter vor.

Zeitmessung

Mit Real-Time-Champion-Chip (ohne Chip ist keine Teilnahme möglich!).

Starter, die keinen eigenen Chip besitzen, erhalten diesen mit der Startnummer gegen ein **Pfandgeld von 28 Euro.** Bei Rückgabe bis 17.00 Uhr werden 25 Euro rückerstattet – ansonsten geht er in Ihr Eigentum über.

Für Kinder- und Jugendläufe wird ein schwarzer Chip ohne Pfandgeld ausgegeben, der direkt am Ziel **zurückgegeben werden muss** – ansonsten berechnen wir 10 Euro.

Zusätzlich zur Zeitmessung mittels Durchlaufmatten wird die genaue Startzeit in diesem Jahr beim 10 km-Lauf und Halbmarathon **mittels Startüberlaufmatten erfasst!**

Zeitnehmer Frielingsdorf Datenservice (www.frielingsdorf-datenservice.de)

Sanitätsdienst Die Johanniter Unfallhilfe